CANTIERE ARTI SCENICHE

TEATRODACCAPO 2023/2024

CORSI POMERIDIANI e SERALI

per bambini/e, ragazzi/e e adulti di:

TEATRO, CIRCONTRIAMO, EDU-DANCE, YOGA, CANTO IN CORO

DOVE? A ROMANO di LOMBARDIA

QUANDO? LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ

OPEN DAY

SABATO 30 SETTEMBRE

In quell'occasione sarà possibile conoscerci, presentare le attività e, per chi vorrà, iscriversi.

Ore 15.00,16.00,17.00

PRESSO **SPAZIO PAGODA**, Scuola dell'Infanzia Mottini.

I corsi, condotti da professionisti esperti del settore, inizieranno

LUNEDÌ 16 OTTOBRE 2023

INFO ed ISCRIZIONI:

SABATO 30 SETTEMBRE	ore 15.00/18.00
LUNEDÌ 2 OTTOBRE	ore 16.00/19.00
MARTEDÌ 3 OTTOBRE	ore 17.00/20.00
MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE	ore 17.00/20.00

Direzione: Massimiliano Fenaroli e Marcello Nicoli - *Coordinamento:* Pier Claudia Molari

Le iscrizioni e i corsi avranno luogo presso lo **SPAZIO PAGODA**, Scuola dell'Infanzia Mottini, via Giovanni da Romano (Quartiere Cappuccini)

Info: www.teatrodaccapo.it - cantierearti@teatrodaccapo.it

Tel. 0363 902836 *(lun. - ven. 9.00/13.00; mart. e giov. 14.00/17.00)*

I corsi prenderanno il via al raggiungimento del numero minimo di 10 iscrizioni. Possibilità di lezione prova.

Teatrodaccapo è membro di Utopia Teatro Ragazzi

utopia

Unione Teatri Operativi per l'Infanzia e l'Adolescenza

EDU-DANCE

EDU-DANCE nasce dall'incontro tra musica, movimento, espressione corporea e scoperta di sé. Il corpo racconta, svela emozioni, è argine tra un dentro ed un fuori. EDU-DANCE porta divertimento, energia, entusiasmo, fantasia e creatività motoria. EDU-DANCE è un laboratorio in cui io ed il mio corpo diventiamo protagonisti di una storia unica di crescita insieme. Azione, relazione, forma, grazia, coordinazione, movimenti liberi o coreografati per giocare, ridere e scherzare, sorprendendosi anche a volteggiare! A condurre tutto questo, l'entusiasmo travolgente e la grande professionalità di Pier Claudia.

docente **Pier Claudia Molari**

LUNEDÌ:

GIOCO, FANTASIA e MOTRICITÀ: ore 16.45 – 17.45 *(3 – 5 anni)*
DANZA, CORPO e ARMONIA: ore 18.00 – 19.00 *(6 – 10 anni)*

COREOLAB: ore 19.00 – 20.00 *(GIOVANI E ADULTI)*

TEATRO

Il Laboratorio rivolto alle giovani generazioni, viene svolto con una metodologia fortemente operativa e pratica: "fare – creare – osservare". I Partecipanti, sperimentano il "gioco" del teatro attraverso esercizi fisici e vocali e di improvvisazione conoscitivi di sé, degli altri e dello spazio. Giochi di ruolo corali e individuali, improvvisazione con oggetti, esercizi di espressività col corpo, riconoscimento delle emozioni attraverso il corpo e la gestualità; esercizi sulla fiducia, sulla gestione dell'energia, con una piccola escursione sul teatro delle ombre. Il percorso sarà guidato da Stefania, attrice, cantante, vocal coach e formatrice.

docente **Stefania Bussoli**

MARTEDÌ: ore 16.30 – 17.30 *(8 – 10 anni)*
ore 17.45 – 18.45 *(11 – 15 anni)*

CIRCO NTRIAMO

Un percorso di sperimentazione corporea basato sui personaggi del circo. Proviamo a diventare quegli strani protagonisti del mondo che ancora affascina grandi e piccini.
Giocolieri, acrobati, illusionisti, leoni, presentatori, clown, e chi più ne ha, più ne metta. A condurli l'eclettico Yuri.

docente **Yuri Plebani**

MERCOLEDÌ: ore 17.00 – 18.00 *(6 – 10 anni)*
ore 18.00 – 19.00 *(11 – 14 anni)*

YOGA

Uno dei significati della parola "Yoga", dalla lingua antica del sanscrito, è unione, tra corpo, mente e spirito. Attraverso una pratica fisica dolce ed esercizi di equilibrio abbinati ad una respirazione corretta, si mira a migliorare l'equilibrio psicofisico della persona. Ogni lezione comprende: PRANAYAMA – tecniche di respirazione, ASANA – posizioni dinamiche e statiche, RILASSAMENTO al termine della lezione. La caratteristica fondamentale dello "Hatha Yoga" consiste nella sua accessibilità ad un pubblico eterogeneo per età. Non è necessario avere competenze specifiche e nonostante derivi da una pratica spirituale, non richiede conoscenze filosofiche o religiose. La sensibilità e la preparazione di Marilisa, a guidarci nel percorso. Si consigliano: abbigliamento comodo, un tappetino con un cuscinetto o mattoncino per la posizione seduta, calzini antiscivolo, una copertina per il rilassamento.

docente **Marilisa Recanati**

MARTEDÌ: ore 19.00 – 20.15 *(GIOVANI E ADULTI)*

VOCI IN CORO

Riscoprire la propria voce a partire dal proprio corpo: Dove risuoniamo? E dove portiamo la nostra vibrazione? Come ascoltiamo e come sappiamo esprimere un suono di qualità? Come accordiamo il nostro "strumento" corpo? Come è possibile esprimere i suoni in tutta la loro potenza e nella loro vastità? Come cantare in gruppo? Il corso propone di aumentare la propria consapevolezza e capacità canora, CANTANDO IN CORO. Apprenderemo canti polifonici provenienti dalle tradizioni di tutto il mondo e cercheremo di armonizzarci in bellezza. Il canto ha solo bisogno di essere praticato per essere scoperto e si può cominciare ora. Sarete guidati passo passo nel processo di miglioramento nel canto d'insieme, da Miriam, cantante, attrice, direttrice di coro, esperta di vocalità e compositrice.

docente **Miriam Gotti**

MARTEDÌ: ore 19.00 – 20.30 *(GIOVANI E ADULTI)*

Compagnia Teatrodaccapo S.n.c. di Fenaroli & Nicoli - Via Baschenis, 12 - 24058 Romano di Lombardia (Bg) - P.I. 02506060165 - Trib. BG Reg. Imp. BG2835/97 - CCIAA 294714

Il teatro è il paese del vero: ci sono cuori umani dietro le quinte, cuori umani nella sala, cuori umani sul palco.(Victor Hugo)

CANTIERE ARTI SCENICHE 2023 – 2024

Per la stagione 2023 – 2024 i corsi inizieranno **lunedì 16 ottobre 2023** e comprenderanno un numero di massimo **20 (VENTI)** lezioni. I giorni e gli orari dei corsi, suddivisi per disciplina, sono indicati nel volantino generale. Il calendario dei laboratori tiene conto del calendario scolastico. L'ultimo giorno di lezione sarà organizzato, nei singoli gruppi, in forma di "Lezione Aperta".

CORSO DI	GIORNO	ORARIO	DURATA	COSTO	COSTO (RATEIZZATO)
GIOCO. FANTASIA E MOTRICITA'	LUNEDI'	Dalle ore 16.45 alle ore 17.45	20 LEZIONI	€ 200,00	€ 160,00 (Ottobre) + € 60,00 (Febbraio)
DANZA, CORPO e ARMONIA	LUNEDI'	Dalle ore 18.00 alle ore 19.00	20 LEZIONI	€ 200,00	€ 160,00 (Ottobre) + € 60,00 (Febbraio)
COREOLAB (Adulti)	LUNEDI'	Dalle ore 19.00 alle ore 20.00	20 LEZIONI	€ 200,00	€ 160,00 (Ottobre) + € 60,00 (Febbraio)
TEATRO (Bambini)	MARTEDI'	Dalle ore 16.30 alle ore 17.30	20 LEZIONI	€ 200,00	€ 160,00 (Ottobre) + € 60,00 (Febbraio)
TEATRO (Ragazzi)	MARTEDI'	Dalle ore 17.45 alle ore 18.45	20 LEZIONI	€ 200,00	€ 160,00 (Ottobre) + € 60,00 (Febbraio)
YOGA (Adulti)	MARTEDI' (Lezioni da 75')	Dalle ore 19.00 alle ore 20.15	10 LEZIONI (Ripetibili)	€ 125,00	_____
CANTO IN CORO (Adulti)	MARTEDI' (Lezioni da 90')	Dalle ore 19.00 alle ore 20.30	10 LEZIONI (Ripetibili)	€ 150,00	_____
CIRCOntriamo (Bambini)	MERCOLEDI'	Dalle ore 17.00 alle ore 18.00	10 LEZIONI (Ripetibili)	€ 100,00	_____
CIRCOntriamo (Ragazzi)	MERCOLEDI'	Dalle ore 18.00 alle ore 19.00	10 LEZIONI (Ripetibili)	€ 100,00	_____

All'atto dell'iscrizione sarà inoltre necessario versare la quota di € 30,00 (trenta/00), per costi di segreteria e assicurazione. Verranno riconosciute riduzioni di costo per partecipazione a più corsi e per la frequenza di più componenti dello stesso nucleo famigliare. *(n.b. tutte le quote indicate sono comprensive di IVA 22%.)* La forma privilegiata di pagamento è attraverso bonifico bancario; saranno comunque accettati anche versamenti in contanti o tramite assegno bancario. I corsi prenderanno il via solo al raggiungimento di un numero minimo di 10 iscritti. Al fine di permettere l'avvio dell'attività, si potrà anche valutare l'eventuale unione di due gruppi, previa conferma di disponibilità da parte degli iscritti.

OPEN DAY: Sabato 30.9 ore 15.00, 16.00 e 17,00

Info ed Iscrizioni: SPAZIO PAGODA Scuola dell'Infanzia Mottini, v. Giovanni Da Romano, Romano di L.dia: Sabato 30.9 dalle h. 15.00 alle h. 18.00; **Lunedì 2.10:** dalle h. 17.00 – alle h. 19.00**;**
Martedì 3.10: dalle h. 16.00 – alle h. 20.00; **Mercoledì 4.10:** dalle h. 17.00 – alle h. 20.00;

N.B.: Sarà possibile partecipare ad una sola lezione di prova per il corso al quale ci si intende iscrivere; dopo la seconda settimana di attività, la possibilità di partecipare alla lezione di prova sarà subordinata al parere di opportunità espresso dall'Insegnante.
Ci auguriamo di avervi con noi in questa nuova avventura!!

Cantiere Arti Sceniche
Direzione

C.A.S.T. (*CANTIERE ARTI SCENICHE TEATRODACCAPO*)
tel. 0363902836 cantierearti@teatrodaccapo.it www.teatrodaccapo.it